



Naturalnie, zdrowo
dla dzieci

MENU WEGE 22-26.04.2024r

	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb baltazar ^(gluten: pszenica, sezam) , masło ^(mleko i produkty pochodne) , twarożek z czosnkiem niedźwiedzim ^(mleko i produkty pochodne) , plasterki ogórka zielonego, cząstki banana, herbata rooibos	Zupa ziemniaczano-porowa z natką pietruszki ^(mleko i produkty pochodne)	Makaron świderki ^(gluten: pszenica durum) z sosem pomidorowym z pieczonym bakłażanem i cukinią i papryką, woda z melisą	Bułeczka drożdżowa z jabłkami ^(gluten: pszenica, jaja)
WTOREK	Chleb graham ^(gluten: pszenica) , masło ^(mleko i produkty pochodne) , pasta jajeczna z jogurtem naturalnym ^(mleko i produkty pochodne, jaja) , plasterki rzodkiewki, cząstki jabłka, herbata dzika róża	Krem z marchewki z kardamonem z grzankami razowymi ^(mleko i produkty pochodne, gluten: pszenica)	Pieczeń warzywna z soczewicą ^(gluten: pszenica, jaja) , kasza orkiszowa ^(gluten: pszenica) , surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i koperkiem, kompot gruszkowo-żurawinowy	Domowy kisiel truskawkowy, chrupki kukurydziane
ŚRODA	Owsianka z jabłkiem i daktylami ^(gluten: owies, mleko i produkty pochodne) , chleb żytni ze słonecznikiem ^(gluten: żyto) , masło ^(mleko i produkty pochodne) , pasta z zielonego groszku, słupki marchewki, herbata aronia z maliną	Zupa pomidorowa ^(mleko i produkty pochodne) z makaronem ^(gluten: pszenica durum)	Ryż w sosie słodko kwaśnym z białą fasolką, surówka z parzonej czerwonej kapusty z jabłkiem, woda z pomarańczą	Domowe ciasteczka maślane ^(gluten: pszenica, jaja, mleko i produkty pochodne)
CZWARTEK	Chleb wieloziarnisty ^(gluten: pszenica, żyto) , masło ^(mleko i produkty pochodne) , plasterki sera żółtego ^(mleko i produkty pochodne) , liść sałaty, cząstki gruszki, herbata melisa	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem, ziemniakami i koperkiem ^(mleko i produkty pochodne)	Kotleciki z kaszy z warzywami ^(gluten: pszenica, jaja) , ziemniaki gotowane, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i koperkiem, kompot jabłkowy	Koktajl bananowo kakaowy ^(mleko i produkty pochodne) , wafle ryżowe
PIĄTEK	Owsianka z wiśnią ^(gluten: owies, mleko i produkty pochodne) , chleb razowy ^(gluten: żyto, pszenica) , masło ^(mleko i produkty pochodne) , plastry sera białego ^(mleko i produkty pochodne) , rzodkiewka, szczypiorek, herbata prosto z lasu	Krem z buraczków pieczonych z chrzanem	Kotleciki z ciecierzycy i bakłażana ^(gluten: pszenica, jaja) , kasza bulgur ^(gluten: pszenica) , surówka z białej kapusty z rzepą, marchewką i koperkiem, woda z miętą	Słupki warzyw (papryka, ogórek, marchew), hummus ^(sezam)